

## MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHES QI GONG MIT LIU YA FEI

Das Nei Yang Gong Zentrum Berlin bietet seit 2006 in Zusammenarbeit mit AGTCM und Shou Zhong eine mehrjährige Aus- und Weiterbildung mit Liu Ya Fei in medizinisch-therapeutischem Qi Gong an. Neu ist die vorbereitende, einjährige Grundausbildung in Qi Gong.

Die nun dreigliedrige Ausbildung umfasst:

### GRUNDAUSBILDUNG

in Qi Gong mit Schwerpunkt auf Nei Yang Gong sowie Grundwissen in TCM und Didaktik.  
(Allinger, Mietzner, Müller)

### WEITERBILDUNG I

in medizinischem Qi Gong anhand der Übungen des Nei Yang Gong für Qi Gong Unterrichtende, die mehr Wissen und Sicherheit im Umgang mit gesundheitlichen Problemen ihrer TeilnehmerInnen wünschen.  
(Liu, Mietzner, Allinger)

### WEITERBILDUNG II

für die individuelle therapeutische Anwendung: nach Erstellen einer Chinesischen Diagnose wird gezielt mit Qi Gong Übungen therapiert.  
(Liu, Mietzner, Allinger)

## MÖGLICHE KOMBINATIONEN

### KURSLEITERINNEN AUSBILDUNG

Grundausbildung plus Weiterbildung I mit Prüfung

### MEDIZINISCH-THERAPEUTISCHES QI GONG

Weiterbildung I

Weiterbildung II (nur in Verbindung mit Weiterbildung I buchbar)

Die Aus- und Weiterbildung ist vom Deutschen Dachverband für Qigong und Taijiquan (DDQT) anerkannt.

Eine ausführliche Broschüre zu den Aus- und Weiterbildungen schicken wir auf Anforderung gern zu.

### INFORMATIONEN

[www.nei-yang-gong.de](http://www.nei-yang-gong.de) und 030-615 78 51

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin  
Berliner Zentrum für Innen Nährendes Qi Gong

in Kooperation mit

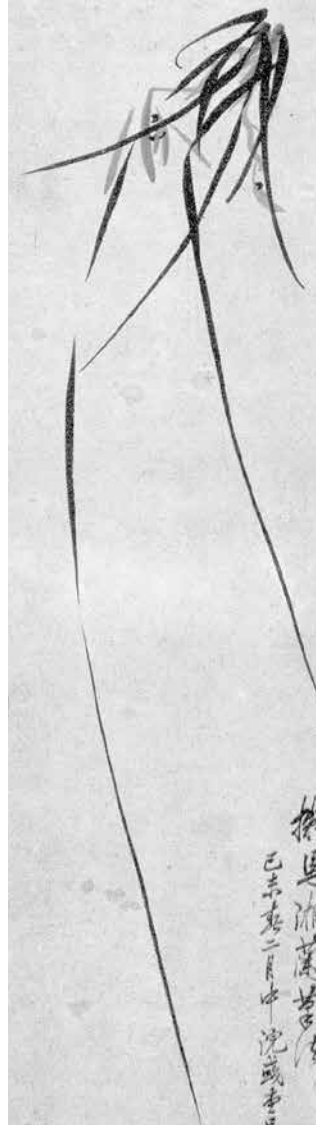


Shou Zhong  
Aus- und Weiterbildungszentrum Ost  
für Traditionelle Chinesische Medizin  
und klassische Akupunktur e. V.



KOOPERATIONSPARTNER DER AGTCM  
[www.agtcm.de](http://www.agtcm.de)

内  
养  
功



撫馬湘蘭畫法  
己未年二月  
中  
沈誠書  
吳忠霞

Medizinisch-  
therapeutisches  
Qi Gong mit  
Liu Ya Fei

Grundausbildung  
Weiterbildung

## GRUNDAUSBILDUNG

### VORAUSSETZUNGEN

Zweijähriges Üben von Qi Gong oder verwandten Disziplinen (Tai Ji Quan, Wu Shu).

### AUSBILDUNGSINHALTE

Qi Gong Basisübungen, wie Dantian Qi Gong, Meridiandehnungen und Selbstmassagen, als große Form die Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ des Nei Yang Gong. Die begleitende Theorie umfasst unter anderem die Grundprinzipien des Qi Gong, die 3 Regulationsmethoden, Körper- und geistige Haltung beim Üben.

Außerdem werden Qi Gong relevantes Grundwissen der TCM und Grundlagen der Didaktik vermittelt.

### DAUER

acht Wochenenden (160 Unterrichtseinheiten)

### ZIEL

Voraussetzung für die Weiterbildung I für TeilnehmerInnen ohne vorherige Qi Gong Ausbildung. Im Modulsystem können bei Bedarf einzelne Bereiche belegt werden, wie TCM, Didaktik oder die Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“.

## WEITERBILDUNG I

### VORAUSSETZUNGEN

Grundausbildung Nei Yang Gong oder Qi Gong Ausbildung extern und Grundkenntnisse der Übungsreihe „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ (mindestens 3 Wochenenden bei Liu Ya Fei oder autorisierten Lehrerinnen).

### AUSBILDUNGSINHALTE

Stille und bewegte Übungen der Grund- und Mittelstufe des Nei Yang Gong, darunter die Übungsreihen „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ und „Bewege das Qi und verlängere das Leben“ Im theoretischen Teil werden die Systematik der Übungen mit ihren gesundheitlichen Wirkungen und eventuellen Kontraindikationen besprochen, und Abwandlungen bei bestehenden Beschwerden oder Krankheiten gezeigt.

### DAUER

ein Intensiv-Workshop & acht Wochenenden (210 UE)

### ZIEL

Qi Gong KursleiterIn mit Schwerpunkt Nei Yang Gong

## WEITERBILDUNG II

### VORAUSSETZUNGEN

Abgeschlossene Weiterbildung I und Ausbildung in chinesischer Medizin von wenigstens 170 Stunden (Ausnahme GasthörerInnen).

### AUSBILDUNGSINHALTE

Wiederholung und Vertiefung der Übungen von Weiterbildung I mit Betonung der therapeutischen Implikationen. Systematik der Selbstmassagen, Stille Übungen der Mittelstufe, Nü Zi Qi Gong – Qi Gong für Frauen.

Die Theorie umfasst Kriterien für Diagnose und Therapie mit Qi Gong und das Erstellen von individuellen Behandlungskonzepten. Die einzelnen Wochenenden beschäftigen sich schwerpunktmäßig mit häufig auftretenden chronischen Erkrankungen. Zur Ausbildung gehören die Auswahl von Übungen und die Anleitung von PatientInnen, wie auch Fallbesprechungen und Dokumentationen von Gesundheitsverläufen.

### DAUER

ein Intensiv-Workshop & acht Wochenenden (200 UE)

### ZIEL

Individuelle Qi Gong Therapie  
Diplom der AGTCM (bei entsprechenden Voraussetzungen)